

SO SCHMECKEN DIE BERGE



Foto: Inna Schlick

Geht's Euch auch so? Ich verbinde ganz viele, ganz spezielle Geschmackserinnerungen mit den Bergen. Und mit den Touren, die ich in verschiedenen Gebirgen unternommen habe. Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen. Wahrscheinlich deshalb gehört das Essen zum Bergsteigen einfach dazu.

Was wäre eine zünftige Bergtour in den Hausbergen ohne Speck und Kas und Radi – natürlich mit dem Messer hauchdünn aufgeschnitten (siehe Bild)?

Und kann man – besonders im Winter – ernsthaft länger als einen Tag in der Schweiz unterwegs sein ohne Käsefondue oder Raclette? Ist eine Wanderung in Südtirol ohne Kaminwurz und Schüttelbrot denkbar? Und kann ein Skitag ohne Germknödel und Jagertee wirklich als gelungen bezeichnet werden?

Eindeutig: Nein! Das belegen viele weitere Beispiele aus meiner Erinnerung bzw. meinem Tourenbuch: die Kässpätzlen auf der Hütte im Allgäu, die Schlipfkrapfen bei der Osttiroler Hüttentour, der Blaubeerkuchen während der Hochtourenwoche in den Hohen Tauern, der Zirbenschnaps aus dem Flachmann nach einer anstrengenden Skitour, der Tomme de Brebis mit knusprigem Baguette beim Sportklettern in der Provence ... Nicht zu vergessen die allabendlichen Mimos und der Yakbuttertee beim Trekking in Nepal. Und von den Silvestermenü-Kochorgien auf den Selbstversorgerhütten und den Sardinien in Tomatensauce aus der Dose zur Brotzeit auf den Allgäuer Höhenwegen erzähle ich dann ein andermal ...

Lasst es Euch in den Bergen schmecken!

Ihr/Euer

Frank Martin Siefarth, Chefredakteur
redaktion@alpinwelt.de

Impressum

alpinwelt

Das Bergmagazin für München und Oberland
Mitgliederzeitschrift der Sektionen München
und Oberland
www.alpinwelt.de

Inhaber und Herausgeber:

Sektion München des Deutschen Alpenvereins e.V.
Bayerstraße 21, 80335 München
Tel. 089/55 17 00-0, Fax 089/55 17 00-99
service@alpenverein-muenchen.de
und
Sektion Oberland des Deutschen Alpenvereins e.V.
Tal 42, 80331 München
Tel. 089/29 07 09-0, Fax 089/29 07 09-515
service@dav-oberland.de
www.DAVplus.de

Chefredakteur (verantwortlich):

Frank Martin Siefarth -fms
Redaktionsbüro Siefarth
Herzogstraße 88, 80796 München
Tel. 089/45 24 97 35, Fax 089/45 24 97 34
redaktion@alpinwelt.de

Redaktion:

Joachim Burghardt -jb, Franziska Leutner -fl
(Volontärin), Catherine Wirth -cw (Sektions-
geschehen München), Barbara Huber -hu
(Sektionsgeschehen Oberland)

Jugendredaktion:

Florian Bayer, Berthold Fischer

Redaktionsbeirat:

Florian Bayer, Peter Dill, Harry Dobner, Berthold
Fischer, Dr. Ines Gnettner -ig, Herbert Konnerth -
hk, Andi Mohr, Reinolf Reisinger

Mitarbeiter dieser Ausgabe:

Dr. Gotthard Blechschmidt, Joachim Chwaszcza,
Dr. Ines Gnettner, Beate Grünebach, Sebastian
Haas, Renate Hitzelberger, Franziska Horn, Eugen
E. Hübler, Franziska Kirmeier, Stefan König,
Michael Lentrodt, Michael Pröttel, Philipp Radt-
ke, Uta Raß, Sonja Schütz, Nils Schützenberger,
Sonja Schupsky, Kilian Schwalbe, Andrea Wauer

Die Beiträge geben die Meinung der Verfasser,
nicht unbedingt die der Redaktion wieder. Nach-
druck nur mit Genehmigung der Sektionen Mün-
chen und Oberland gestattet. Für Richtigkeit und
Vollständigkeit aller Angaben wird keine Gewähr
übernommen.

Anzeigenmarketing:

MediaAgentur Doris Tegethoff
Anzeigenleitung: Doris Tegethoff (verantwortlich)
Am Kirchenhölzl 14, 82166 Gräfelfing
Tel. 089/74 68 99 06, Fax 089/72 95 97 78
info@agentur-tegethoff.de
Anzeigenpreisliste Nr. 14 (ab 01.01.2013)

Konzeption, Gestaltung, Produktion:

Agentur Brauer GmbH, München

Kartografie:

Rolle Kartografie, Holzkirchen

Litho:

Teipel & Partner, München

Druck und Verlag:

Mayr Miesbach GmbH, Miesbach

Auflage: 96.000

Erscheinungsweise:

Viermal jährlich plus 1 Veranstaltungsprogramm-
Sondernummer pro Jahr.
Die Bezugsgebühr ist für Mitglieder der Sektionen
München und Oberland im Mitgliedsbeitrag
enthalten.

Heft 4/2013 erscheint am 18.11.2013

Redaktionsschluss: 27.09.2013



Ausrüstung fürs Extreme

Funktions- wäsche aus 100% Polypropylen

Optimal für schweißtreibenden High-Activity-Sport wie Hoch- und Skitouren, Höhentrekking, Expeditionen, Trail-running oder Speed-Hiking.

- **Stets optimales Körperklima** durch dynamischen Feuchtigkeitstransport.
- **Extrem schnelltrocknend**, da das Material so gut wie keine Feuchtigkeit aufnimmt.
- **Top Wärmeleistung**, wie Wolle.
- **Ultraleicht** - Polypropylen ist die leichteste aller Funktionsfasern - und dabei **sehr abriebfest und strapazierfähig**, ca. dreimal mehr als Wolle.
- **Antibakteriell, hypoallergisch und geruchsneutral.**

 **Mach die Erfahrung:**

Mehr Infos und das besondere Angebot für Alpinwelt-Leser bei: xtrym.de/alpinwelt

xtrym.de

Technische Funktionsbekleidung &
Ausrüstung für den Outdoorsport
Expedition | Bergsport | Trekking

www.xtrym.de | +49 (0)9133 603 805