

Wandern ist einfach mehr ...

„Nur wo du zu Fuß warst, bist du auch wirklich gewesen.“ Goethe. Kennt (fast) jede und jeder, oder? Kürzlich bin ich über einen anderen gestolpert: „Wenn man nur ankommen will, kann man mit der Post fahren, wenn man aber reisen will, muss man zu Fuß gehen.“ Jean-Jacques Rousseau. Wohlge-merkt: Damals, Mitte des 18. Jahrhunderts, gab es noch keine Automobile. Auch keinen ICE oder TGV, geschweige denn „Ferienflieger“. Schiffe vielleicht – aber eigentlich auch nicht als Personenbeförderungsmittel. Nur die gute alte (Post-)Kutsche.

Aber genau mit diesem Ideal des Reisens brachte der Genfer Schriftsteller, Philosoph und Naturforscher der sogenannten „Aufklärung“ auf den Punkt,



was recht gut das trifft, was wir unter dem scheinbar banalen Titel „Wandern“ im Schwerpunktthema dieser Ausgabe verstehen. Und das haben wir versucht, mit unseren Autorinnen und Autoren für Sie, unsere mit ziemlicher Sicherheit alle wandernden Leserinnen und Leser, interessant aufzubereiten.

Beim Wandern geht es um mehr! Es geht nicht einfach nur um das Zurücklegen einer Wegstrecke von A nach B, sondern um das Unterwegssein und dessen bewusstes Erleben. „Der Weg ist das Ziel.“ Sie wissen schon ... Nur mit der Kraft des eigenen Körpers, im wahrsten Sinn des Wortes „geerdet“ und in „menschlichem“ Tempo mit allen Sinnen „reisen“ – ob mit einem bestimmten Ziel oder einfach nur so: Das ist Wandern. Das Wort kommt übrigens nicht etwa von dem zwar verwandten „wandeln“, wie man hin und wieder liest, sondern ursprünglich von „sich wenden“ oder auch „sich etwas zuwenden“. Zum Beispiel sich selbst ...

Also, auf geht's!
Ihr/Euer



Frank M. Siefarth

Frank Martin Siefarth, Chefredakteur
redaktion@alpinwelt.de

ALPE ADRIA TRAIL®

Vom Gletscher ans Meer

Unsere neuen Wanderangebote!

Green Spirit



- ▶ Shuttle-Service ab IC/EC Bahnhof
- ▶ Slow Food-Menüs
- ▶ **8 Tage inkl. Basis-Leistungen ab EUR 690,-**

Wandern mit Hund



- ▶ Hundefreundliche Unterkünfte
- ▶ Futtertransport
- ▶ **8 Tage inkl. Basis-Leistungen ab EUR 844,-**

Vegetarisch am Alpe-Adria-Trail



- ▶ Speziell zusammengestellte Angebote für VegetarierInnen und VeganerInnen
- ▶ **5 Tage inkl. Basis-Leistungen ab EUR 343,-**

Basis-Leistungen:

- Tägliche Anreise möglich
- Übernachtung im Trail-Qualitätsbetrieb
- Gepäckservice
- Shuttle- und Rücktransfer
- Trail-Hotline (12 Stunden / Tag)

Weitere Details unter:
www.alpe-adria-trail.com

